

Fuentes Comunes de Exposición

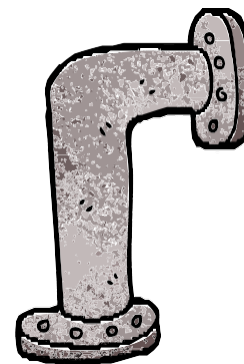
Exposición al plomo en Detroit



Escanee aquí para recursos
<https://linktr.ee/detroitleadresources>

¿Qué es el Plomo?

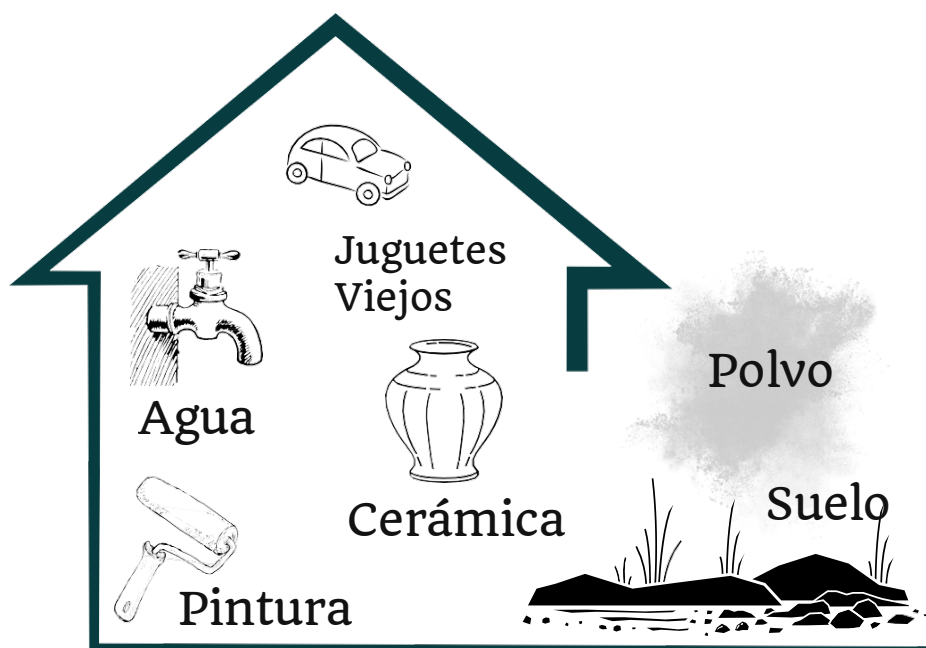
El plomo es un metal que se encuentra de forma natural en la tierra, pero es tóxico para los seres humanos cuando entra en nuestro organismo. Aunque es tóxico para las personas y está prohibido en muchos productos, todavía existen formas en las que puede ingresar a nuestro entorno y a nuestro cuerpo. ¹



¿Cómo entra el plomo en nuestros cuerpos?

El plomo entra en nuestros cuerpos cuando consumimos cualquier cosa contaminada con plomo. Esto puede ser agua transportada por tuberías de plomo, alimentos que accidentalmente entraron en contacto con fragmentos de pintura con plomo o polvo que contiene partículas de plomo. ¹ El plomo es absorbido por nuestra sangre y luego se distribuye por todo el cuerpo.

¿Cuáles son las fuentes comunes de exposición al plomo alrededor de mi hogar?





¿Quién está en mayor riesgo y cómo se ven afectados?

No existe un nivel seguro de plomo en la sangre. ¹



- Los niños menores de seis años son más vulnerables a la exposición al plomo debido a su tendencia a explorar el mundo llevándose objetos a la boca. ¹
- Las mujeres expuestas al plomo durante o antes del embarazo pueden tener un mayor riesgo de aborto espontáneo, mortinato y parto prematuro. ¹

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y las personas a mi alrededor del plomo en el ambiente?

Para protegerte de la exposición al plomo, es importante identificar donde hay plomo en tu entorno. Puedes hacerlo mediante pruebas para detectar plomo en el hogar.

Hazle pruebas a tu hogar para detectar plomo y trata cualquier hallazgo que se encuentre.

- ♦ Servicios para ayudar a las familias a eliminar el plomo en sus hogares: Ve si calificas para el Programa Michigan Lead Safe Home (<https://bit.ly/4bQn1hO>)
- ♦ Si no calificas para el Programa Michigan Lead Safe Home y necesitas fondos para la eliminación del plomo, comuníquese con el Michigan Lead Prevention Fund (<https://bit.ly/4bQn1hO>)
- ♦ Puede agendar una cita para pruebas City of Detroit Lead Prevention and Intervention Program (<https://bit.ly/45al5xK>)¹⁰

¿Qué apoyo comunitario está disponible?

DLEAD Grupo de Padres de Detroit (<https://bit.ly/4c7TRKN>)



- ♦ Grupo de Facebook que apoya a los padres y trabaja por un Detroit Libre de Plomo.
- ♦ Proporciona educación y consejos de prevención para familias con niños con niveles elevados de plomo en la sangre. (<https://bit.ly/4aO6VUu>)

Lead Out Detroit: Get the Lead Out Detroit Coalition (<https://bit.ly/455peTP>)



- ♦ Una coalición de organizaciones comunitarias y ambientales de Detroit que apoyan la seguridad frente al plomo.
- ♦ Proporciona información sobre la exposición al plomo y recomendaciones de protección

Por favor, consulte http://mleead.umich.edu/Coec_Fact_Sheets.php para ver las citas incluidas en esta hoja informativa. Esta investigación fue financiada por el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental (NIEHS) (#R01ES022616, #R01ES032389) y la Fundación Familiar Fred A. y Barbara M. Erb, con apoyo adicional proporcionado por el Centro de Michigan sobre Exposiciones Ambientales y Enfermedades en las Etapas de la Vida (M-LEEaD) (NIEHS #P30ES017885).